



季節の手帖

「秋は、食べ物の新年でございます。」という文章を見つけました。宮部みゆき氏の『三鬼』（角川文庫）の第四話（おくらさま）の文中、料理屋の番頭が挨拶するくだりで、「新蕎麦、新酒、新米などなど、新しいものが多く出て参りますから」と続きます。「茸と秋鯖の焼き物、里芋の含め煮、茄子の田楽、鴨の船場煮。酒はもちろん菊酒だ」と。舞台は江戸。特別なものでなくてもなんか粋に聞こえます。いつの時代も、秋は食いしん坊には嬉しい季節ですね。

食欲だけでなく、スポーツ、文化、読書など「〴〵の秋」と使われ、それぞれに由来があるようですが、気候も安定して過ごしやすく、いろんなことに集中でき、チャレンジしやすい季節であることがわかります。

本を読むのに適している秋の夜長。夏目漱石が『三四郎』の中で、中国の「灯火親しむべし」という詩を「秋は過ごしやすい季節で、夜には明かりを灯して読書するのに最適だ」と取り上げ広まったそうです。スポーツの秋は昭和の東京オリンピックがきっかけで体育の日という祝日が設定され、スポーツを楽しむ風潮が生まれました。

芸術の秋も、やはり物事に集中して取り組める季節ということや、さまざまな美術展などが開催される、ということに使われています。晩秋の11月3日は文化の日。もともとは明治天皇の誕生日で、明治時代は「天長節」、昭和3年には「明治節」となり、昭和23年に日本国憲法が交付されたのを記念して「文化の日」と改められました。また、お洒落が楽しめるこの季節。今年は、赤と茶系がトレンドだそうです。



秋にはワインレッドも素敵♪

歯科医院でできるキレイって？

「機能の回復 + キレイ」 がもたらす効果

顔の中で3分の1ほどを占めている口。口元には年齢がよく現れる、と言われます。よく噛める歯はもちろんですが、白く輝く歯を手に入れて、口元の見かけも整えば、笑顔に自信がつくこと間違いなし。“笑顔パワー”を手にししょう！！

治療だけではない歯医者さん

皆さんが歯科医院へ来院されるようになった理由は何でしょうか？

むし歯や歯周病の治療、入れ歯が合わなくなった、歯石をとってもらったため、あるいはケガをして歯を折った、口が開かなくなった、定期健診など、人によりさまざまだと思います。

歯科医院では、まず最初に口腔機能の改善のための治療を行い、その後は、よくなった状態を維持するための予防を行っていきますが、歯科

医院で行えることはそれだけではありません。機能的な側面ばかりではなく、歯並びを整えたり（これは口腔機能の改善のためにも行われますが）、歯を白く美しくするなど、美観に関することも行います。これを審美歯科治療と言いますが、歯のことだけでなく、口元やお顔全体の健康美を得られるようサポートしていきます。

口元に年齢が現れる

人生百年時代に入り、高齢になってもいきいきと暮らしたいと、誰も

が思っています。お口の健康は全身の健康の源とも言われており、口元の表情には年がよく現れます。

お口の中も外もバランスよく整えば、笑顔に自信が出て、人と会って話しをするのが楽しくなり、外出も増えて、健康美がもたらされるでしょう。キレイになることは、老若男女を問わず、人生を楽しくすることにつながります。

審美治療でできること

+ ホワイトニング

歯を白くするために行います。裏へ

コーヒーなど飲食物による歯の着色を、歯を削らずに専用のホワイトニング剤を用いて、歯を白くしていきます。歯科医院で行うオフィスホワイトニングと、自宅で行えるホームホワイトニングがあります。当院で行っているヘルシーホワイトニングは、歯を白くするだけでなく、除菌効果もあり歯周病予防にも有効です(下段のコラムをご参照ください)。

+ クリーニング

歯の表面についた汚れをとります。日々のホームケアでは落としきれない歯の汚れやプラークなどをPMTC (Professional Mechanical Tooth Cleaning) で、機器を使って除去します。

PMTC は、歯周病予防の治療の一環として保険適応となる場合と、美容目的で行われる場合があります、患者さまの要望をうかがったうえで、

一人ひとりに合ったやり方で行う自費診療があります。

+ 白く輝く歯にするには……

■ オールセラミッククラウン

むし歯などで歯を大きく削った際に歯に被せるセラミックの被せもので、差し歯とも呼ばれます。陶材なので、天然歯と変わらない美しく自然な見た目に仕上がります。耐久性にも優れていて、金属アレルギーの心配ありません。

■ ラミネートベニア

前歯に行う治療で、歯の表面を削り、ラミネートベニアという薄いセラミックを貼り付けます。神経を抜いた歯などでホワイトニングの効果が出にくい歯を白くしたり、歯並びにわずかなすき間があったりしたときにも応用されます。これも白く透明感のあるセラミックなので、美しく自然な見た目が得られます。

■ メタルボンドによる被せもの

歯を大きく削った際に被せるクラウンの一種です。金属のフレームにセラミックを焼き付けたもので、見た目は白くなります。また、金属を使っているので耐久性が高く、強い力がかかる奥歯に適しています。ただ、内部が金属のため、金属アレルギーの方には使用できません。

+ 矯正治療

矯正治療は歯科治療のさまざまなケースで行われますが、多くは、不正咬合での歯並びを整えたり、顎の変形症を治療するものです。審美領域においては、機能の回復だけではなく、気になる歯並びを整え、見た目をより重視します。歯茎が見えるガースマイルなども矯正治療で治す方法もあります。さまざまな治療方法があるので、一人ひとりに合ったやり方で対応していきます。

info * 【原 歯科の新たな取り組み】

誕生!! *Gott Dentistry*

Gott は、スウェーデン語で幸福という意味です。

昨今、国民の健康に対する意識が高まり、歯科医療でも、治療から予防へと流れが変わってきました。これからの歯科医院は、「治療+予防」だけでなく、美容をプラスして患者さんの幸せをサポートする、「幸福歯科」が求められるでしょう。原歯科では、「幸福歯科学」を実践していくべく新しい取り組みを行っています。

歯科医院での治療を終えて、機能が回復されお口の中が整ってキレイになっても、口唇や口元のシワなど、お口の外が気になることはありませんか? そんな時、身近な歯科医院でエステと同様のことをやってもらえたら……。

原歯科では、エステティシヤンの資格をもっているスタッフによるデンタルエステを行っています。印象年齢は顔の下半分で決まる、と言われています。表情筋の衰えを軽減するデンタルフェイシャルトリートメントは、リフトアップに即効性があり、目に見える変化を実感していただけます。

お口だけでなく全身の健康と美容に関心のある方は、
デンタルメディカルビューティサロン *Lycka48Soleil* へ。
「自然な美しさ」「体内からの美しさ」「持続力のある美しさ」を

重視したサロンです。運動ができない方や高齢の方でも無理なく、健康になれるようサポートしていきます。*Lycka48Soleil* は、

Tel : 052-242-4848 <https://lycka48s.com>

Gott Dentistry's MENU

①デンタルリキッド

歯周病、ならびに誤嚥性肺炎の予防に効果の高いデンタルリキッドが開発されました。カテキンを主成分としていますので、安心して使えて、口臭予防にも効果があります。

②ヘルシーホワイトニング

何度でも通わなくてもよく、1、2回の施術で効果が実感できます。歯周病にも効果があり、口臭予防も同時に行えます。また、ホワイトニング後には歯と歯肉のトリートメントも行います。

③デンタルフェイシャルトリートメント

施術するのは、エステティシヤンの資格を有する原歯科のスタッフです。お口に関しても専門の正しい知識をもっていますので、安心して受けることができます。

エステサロンは敷居が高い……という方も気軽に体験でき、喜ばれています。関心のある方は、スタッフにお声をかけてくださいませ。



歯を病んで心^{しん}の臓が届いてる

退屈男

先日、キャッシュカードの再発行で銀行へ。酩酊してどっかにいっちゃったんだ。飲み過ぎはアウト! が、応対した女性銀行員のキレイなこと。地獄から天国だ。流れるような仕事ぶりといい、天は二物を与えたね。が、鼻の下を伸ばすのもここまで。反省反省また反省。飲み屋二軒主義の順守を固く誓った。

editor's note *

「美しさ」は痛みを忘れさせてくれるようで何よりでございました。が、鼻の下伸ばし過ぎは次のトラブルの予感も?